

# วิชาจารย์.ศยม



ภาพรูปปั้นพระฤาษี ชิวโกโกมารภักจจ์ ณ วัดพระแก้ว

## หนังสือเส้นทางกรรมและการบริหารกรรม

เรียบเรียงและจัดทำโดย คณะลูกศิษย์

เนื้อหาต้นฉบับ โดย อาจารย์วัชร

สื่อดวงจิตกับวิทยากรโสภัทร แห่งป่าหิมพานต์

เว็บไซต์ [www.vitayatorn.com](http://www.vitayatorn.com)

ติดต่อ ขออนุญาตพิมพ์แจกเพื่อเป็นธรรมทานได้ที่ [looksit@windowslive.com](mailto:looksit@windowslive.com)

# สารบัญ

	หน้า
คำนำ.....	๓
๑. เส้นทางการรวมและการบริหารรวม.....	๔
๑.๑ กรรมและประเภทของกรรม.....	๔
๑.๒ บุญและประเภทของบุญ.....	๖
๑.๓ การปฏิบัติตนเพื่อลดกระแสวิบากกรรมในปี พ.ศ. ๒๕๕๒.....	๗
๒. กรณีศึกษาเรื่องกรรม.....	๘
๒.๑ กรณีศึกษา กรรมปรามาสพระรัตนตรัย.....	๘
๒.๒ กรณีศึกษา กรรมทำร้ายจิตใจบิดามารดา.....	๙
๒.๓ อุบัติกรรม กรรมที่ทำให้ตายก่อนอายุขัย และวิธีป้องกัน.....	๑๐
๓. บทสนทนากับอาจารย์วัชระ.....	๑๒
๓.๑ เรื่องการบูชาขอพรจากเทพและข้อสงสัยเกี่ยวกับการแก้กรรม.....	๑๒
๓.๒ เรื่องการกรวดน้ำคว่ำขัน.....	๑๔
๓.๓ เรื่องประสบการณ์ก่อนตั้งหินประดับ.....	๑๖
๓.๔ เรื่องสิ่งที่ไม่ควรถามในการดูดวงและกรรมปัจจุบันของเรามีผลอย่างไร.....	๑๘
๓.๕ เรื่องการสวดมนต์จะกระทบภพภูมิอื่นหรือไม่.....	๒๐
๔. คำอุทิศส่วนกุศล.....	๒๒
บทส่งท้าย - ธรรมะสอนใจ.....	๒๓

## คำนำ

หนังสือฉบับนี้ พวกเรากลุ่มลูกศิษย์ได้รับอนุญาตจากอาจารย์วัชระในการนำเนื้อหาที่อาจารย์ได้เขียนลงซึ่งมีประโยชน์กับลูกศิษย์มารวบรวมเป็นเล่ม จุดประสงค์เพื่อให้ทุกท่านได้รับประโยชน์ และมีความเข้าใจในเรื่องกฎของกรรมและการหลีกเลี่ยง รวมทั้งบริหารกรรมเก่าและกระทำความกรรมปัจจุบันใหม่ให้ดียิ่งขึ้นไป

ผลบุญใดที่เกิดจากการจัดทำในครั้งนี้ทั้งหมด ขอถวายแด่พระพุทธเจ้าทุกๆ พระองค์ พระธรรม พระอริยสงฆ์ พรหมและเทวดาทุกพระองค์ ครูบาอาจารย์ บิฑามารดาในทุกภพชาติ ญาณพ่อปู่ ฤาษี ท่านวิทยากรโสภิตร อาจารย์วัชระและขอให้เจ้ากรรมนายเวรทั้งหลายจงโมทนาได้รับบุญ เช่นเดียวกับพวกเราทั้งหลายทุกประการเทอญ

คณะลูกศิษย์

๒ พฤษภาคม พุทธศักราช ๒๕๕๒

# ๑. เส้นทางกรรมและการบริหารกรรม

## ๑.๑ กรรมและประเภทของกรรม

### กรรม

กรรม คือ การกระทำที่ประกอบไปด้วยเจตนา(ความจงใจ ตั้งใจ) เจตนาที่แท้และเป็นตัวกรรม เพราะเจตนา เป็นเรื่องของใจ ดังคำกล่าวที่พระพุทธองค์ทรงตรัสไว้ว่า "เรามีใจเป็นใหญ่ เป็นหัวหน้า สำเร็จได้ด้วยใจ" สิ่งใดๆ จะเป็นทั้งฝ่ายบุญฝ่ายบาปก็ย่อมเกิดที่ใจเรานั่นเอง ไม่ใช่ที่อื่น ภายและวาทก็ย่อมแสดงตามอำนาจของใจที่สั่งให้เป็นไปอย่างนั้น ดังนั้น การที่เราทุกคน จะเข้าใจเรื่องของกรรม และบริหารกรรม ก็ต้องหันมาศึกษาเรื่องของใจ ย่อมจะส่งผลดีทั้งทางโลก และทางธรรมแน่นอน

พระพุทธเจ้า ผู้เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ทรงรู้แจ้งโลกได้ด้วยพระองค์เองได้ตรัสไว้ว่า "สัตว์โลกทั้งหลาย ย่อมเป็นไปตามกรรม" คำกล่าวนี้ มิได้ทรงกล่าวในทำนองที่ว่า เราปล่อยทุกอย่างให้เป็นเรื่องของกรรม แต่หากกล่าวเพื่อยืนยันว่าทุกอย่างย่อมประกอบไปด้วยเหตุและปัจจัยด้วยเสมอ หรือกล่าวได้ว่า เพราะสิ่งนั้นมี สิ่งนี้จึงมีขึ้นนั่นเอง จุดประสงค์คือ เพื่อให้ทุกคนได้รู้ว่า กฎของกรรมเป็นของจริง การทำดีย่อมได้ดี การทำชั่วย่อมได้ชั่ว ทำสิ่งใดย่อมได้รับสิ่งนั้น เพื่อจะได้ระมัดระวังอบรมกายใจของเราให้เรียบร้อย ไม่เป็นไปเพื่อความเดือดร้อนเบียดเบียน การจะระงับกรรมชั่วและไม่สร้างกรรมใหม่ ก็คือ การดำรงตน อยู่ในศีล ๕ เป็นพื้นฐานสำคัญที่สุดอย่างหนึ่งครับ

อย่างไรก็ดี เรื่องของกรรมนั้น ก็ควรพิจารณาเป็นไปเพื่อประโยชน์ แต่ไม่ควรค้นคว้าหาเหตุผลหาต้นตอหรือหาจุดสิ้นสุด เพราะจะเป็นเหตุให้เกิดความฟุ้งซ่านและวิปลาส(เห็นผิดได้) ดังนั้น พระพุทธองค์จึงทรงตรัสเตือนไว้ดังนี้

### อจินไตย ๔ - สิ่งที่ไม่ควรคิด ๔ ประการ

"จตตาริมาณี ภิกขเว อจินตยยานิ น จินตตพฺพานิ" ดูกรภิกษุทั้งหลาย สิ่งที่ไม่ควรคิด ๔ อย่างนี้คือ

๑. พุทธวิสัย หมายถึง เรื่องวิสัยของพระพุทธเจ้าทั้งหลาย ใครๆ อย่าคิด ถ้าใครคิด เป็นผู้มีส่วนแห่งความเป็นบ้า
๒. ฌาณวิสัย หมายถึง เรื่องวิสัยของผู้ได้ฌาณ
๓. กัมมวิบาก หมายถึง เรื่องกรรมและผลกรรม
๔. โลกจินดา หมายถึง การคิดเรื่องโลก

## ประเภทของกรรม

ประเภทและการจัดลำดับการให้ผลของกฎแห่งกรรม ตามคัมภีร์วิสุทธิมรรค มีดังนี้คือ

**๑. ธุรกรรม** หรือ กรรมหนัก กรรมใหญ่ กรรมประเภทนี้ หากได้กระทำลงไปแล้ว ผลของกรรมจะให้ผลก่อนกรรมชนิดอื่นๆ กรรมใหญ่ฝ่ายไม่ดี ฝ่ายบาปอกุศลนั้น คือ การกระทำอนันตริยกรรม ๕ ประการ อันได้แก่

ประการแรก ฆ่ามารดา

ประการที่สอง ฆ่าบิดา

ประการที่สาม ฆ่าพระอรหันต์

ประการที่สี่ ทำร้ายพระพุทธเจ้า จนทำให้พระโลหิตเกิดขึ้น

ประการที่ห้า ทำลายสงฆ์ให้แตกสามัคคี (สงฆ์ หรือสังฆะ แปลว่าหมู่ การทำหมู่คณะใหญ่ซึ่งไม่ใช่ในเขตศาสนาก็รวมในข้อนี้เช่นกัน)

อนันตริยกรรมทั้งห้านี้ ใครก็ตามที่ได้กระทำกรรมเหล่านี้ จะให้ผลไปสู่ทุกขคติ คือมีนรกขุมลึกเป็นที่ไป และไม่สามารถปฏิบัติธรรมบรรลุมรรคผลในชาตินั้นๆ ได้ เพราะกรรมมีกำลังใหญ่กว่าด้วยเจตนาของใจที่มีดำและเลวร้าย กรรมชนิดนี้จึงให้ผลก่อนกรรมชนิดอื่นๆ ตามกำลังแห่งผลที่ได้กระทำลงไปครับ

ในทางกลับกัน หากต้องการทำกรรมใหญ่ ในฝ่ายบุญกุศลซึ่งให้ผลมากที่สุด ก็ทำตรงข้ามกันได้แก่ การเลี้ยงดู อุปถัมภ์มารดา บิดา พระอรหันต์ ทำนุบำรุงพระพุทธศาสนาและสร้างสามัคคี เหล่านี้ จะส่งผลฝ่ายบุญใหญ่ให้กับผู้กระทำครับ

**๒. พหุกรรม** หรืออาจิณกรรม กรรมประเภทนี้ เป็นกรรมที่กระทำอยู่เสมอจนเคยชิน เรียกว่าทำเป็นนิสัย ความเคยชิน หากไม่มีครุกรรมในข้อ ๑ ผลของอาจิณกรรมในข้อนี้จะให้ผลก่อนกรรมอื่นๆ ทุกประเภท อาจิณกรรมนี้ แม้จะกระทำกรรมที่ดูว่าเล็กน้อย แต่หากกระทำบ่อยๆ ทำทุกวัน ทำทุกครั้งที่ทำได้ หรือทำจนติดเป็นนิสัย แม้กรรมเล็กๆ ก็จะกลายเป็นกรรมใหญ่และทวีคูณ จนชักนำให้จิตใจของเราไปตามพฤติกรรมเหล่านั้นครับ

ในทางกลับกัน หากต้องการกระทำบุญง่ายๆ เล็กๆ แต่ให้ผลดีและยาวนาน ก็ให้หมั่นสร้างความเคยชินฝ่ายกุศล เช่น การพูดแต่สิ่งดีๆ คิดดี ทำดี กระทำในบุญทั้งหลาย (อ่านเรื่องบุญและประเภทของบุญในหน้า ๖ ครับ)

**๓. อาสันนกรรม** หรือ กรรมขณะใกล้ตาย กรรมประเภทนี้ จะเป็นช่วงหัวเลี้ยวหัวต่อขณะก่อนจิตจะออกจากร่าง หรือขณะที่ใกล้ความตาย หากเคยทำกรรมสิ่งใดไว้ จิตก็จะผูกพันนึกถึงกรรมเหล่านั้น จิตก่อนตาย หากสดใส ปิติ เบิกบาน ย่อมส่งผลให้ตายแล้วได้ไปสู่ขคติภูมิคือสวรรค์ พรหม และนิพพาน หากจิตเศร้าหมอง กังวล ทุกข์ร้อน ย่อมส่งผลให้ตายแล้วไปทุกขคติภูมิก่อน เช่น นรก เปรต อสุรกาย สัตว์ เดรัจฉาน เป็นต้น ดังนั้น ปล่อยตายายสมัยโบราณจนถึงทุกวันนี้ จึงให้เราหมั่นท่องภาวนาเอยนามของพระพุทธเจ้า ครูบาอาจารย์ หรือนึกถึงกุศลให้บ่อยๆ เวลาก่อนตาย ให้นึกถึงพระ ให้ท่องพุทธโธ ธัมโม สังฆโธ เพราะว่า การที่จิตได้มีที่พึ่งอันประเสริฐ เป็นของบริสุทธิ์ จิตย่อมมั่นคงไม่แปรปรวนไม่สังเลสงสัย จิตย่อมมีกำลังและมีความเบิกบานอบอุ่น ทำให้ตายแล้วได้ไปเสวยผลบุญก่อนครับ

**๔. กัตตากรรม** หรือ กรรมที่ทำไปแบบไม่เต็มใจ ทำโดยเสียไม่ได้นั่นเอง หากไม่มีกรรมอื่นมาก่อน กรรมลักษณะนี้จะให้ผลก่อนอย่างอื่น ในด้านฝ่ายบาปกรรม กรรมที่ทำโดยประมาทก็รวมในข้อนี้เช่นกัน เช่น การละเล่นและทำโดยพลະกาล ทำให้บุคคลอื่นเกิดความเสียหาย เป็นต้น หรือในฝ่ายบุญ มีคนมาบอกบุญ เกิดความเกรงใจ ทำตามมารยาท หรือทำๆ ให้พ้นๆ ไป เป็นต้น กรรมเหล่านี้ถือว่า มีเจตนาที่น้อย ผลบุญและกรรมที่ให้ผลก็น้อยตามไปด้วย แต่ก็ให้ผลแน่นอนครับ

## ๑.๒ บุญและประเภทของบุญ

บุญ ตรงกันข้ามกับ การกระทำบาป การทำความกรรมไม่ดี ดังนั้น บุญจึงหมายถึง การมีเจตนาใดๆ ก็ตามที่เป็นไปเพื่อประโยชน์ ความสุข โดยไม่มีความตั้งใจให้บุคคล สัตว์ หรือสิ่งของตนเองและบุคคลอื่น ต้องได้รับความเดือดร้อน เสียหาย ดังนั้น การกระทำบุญใดๆ ย่อมสมบุญบริบูรณ์ได้จาก เจตนาและความตั้งใจในการกระทำสิ่งที่ดี ที่ตรงกันข้ามกับการกระทำบาปกรรม โดยไม่ได้ขึ้นอยู่กับจำนวน แต่ขึ้นอยู่กับกำลังของใจที่จะทำความดีนั่นเอง

วิธีในการทำบุญนั้น พระพุทธเจ้าได้กล่าวไว้ เรียกว่า บุญกิริยาวัตถุ มี ๑๐ ประการดังนี้

๑. ทานมัย คือ บุญสำเร็จด้วยการบริจาคทาน ได้แก่ วัตถุสิ่งของให้ธรรมะเป็นทาน เรียกธรรมทาน, ให้อภัย เรียกอภัยทาน
๒. ศีลมัย คือ บุญสำเร็จด้วยการรักษาศีล ได้แก่ การปฏิบัติตามข้อห้ามตามที่ทรงบัญญัติในพระปาฏิโมกข์เพื่อกำจัดกิเลส
๓. ภาวนามัย คือ บุญสำเร็จด้วยการเจริญภาวนา ได้แก่ การปฏิบัติใจเพื่อกำจัดกิเลส แบ่งเป็น สมถะภาวนา และวิปัสสนาภาวนา
๔. ไวยาวัจจมัย คือ บุญสำเร็จด้วยการช่วยเหลือกิจการสงฆ์และภาระพระศาสนา รวมถึง เสียสละช่วยงานกุศลคนอื่น บริการสังคม
๕. อปจายนมัย คือ บุญสำเร็จด้วยการมีกิริยาอ่อนน้อมถ่อมตนต่อผู้ใหญ่ผู้มีพระคุณและคนทั่วไป
๖. ปัตติทานมัย คือ บุญสำเร็จด้วยการอุทิศส่วนบุญให้แก่ญาติผู้ล่วงลับไปแล้ว
๗. ปัตตานุโมทนา มัย คือ บุญสำเร็จด้วยการแสดงอนุโมทนาในส่วนบุญร่วมกับผู้อื่น
๘. ธัมมเทศนามัย คือ บุญสำเร็จด้วยการแสดงธรรม ได้แก่ การอธิบายบรรยายธรรมะให้แก่ผู้ร่วมโลกที่ร่วมทุกข์เกิดแก่เจ็บตาย
๙. ธัมมัสสวนามัย คือ บุญสำเร็จด้วยการฟังธรรม ได้แก่ การฟังธรรมและนำข้อธรรมมาประพฤติปฏิบัติให้พ้นทุกข์
๑๐. ทิฐุชุกัมม คือ การทำความเห็นให้ตรงเป็นสัมมาทิฐิเชื่อในธรรมและการตรัสรู้ของพระพุทธเจ้าทั้งหลาย

การให้ทานที่ดีที่จะทำให้ได้ผลมาก ต้องประกอบด้วยเหตุ ๓ ประการ คือ

๑. วัตถุทานดี คือ ไม่ได้เป็นของที่ปล้นมา ลักขามา แต่เป็นของที่ได้มาโดยชอบธรรม โดยการประกอบสัมมาอาชีพ
๒. ผู้ให้มีเจตนาดี จิตใจเลื่อมใสเข้มแข็งเบิกบานทั้ง ๓ กาล คือก่อนให้ ขณะให้และเมื่อให้แล้ว หมายถึงว่า มีจิตสละและเห็นประโยชน์ในการช่วยเหลือสงเคราะห์ต่อการให้ครั้งนี้ โดยจิตมั่นใจและเบิกบานตั้งแต่ก่อนให้ ระหว่างให้ และเมื่อให้แล้วก็ไม่มีจิตลังเล สงสัย หรือเสียตายให้เศร้าหมอง
๓. บุคคลดี หมายถึง ผู้ให้และผู้รับทานเป็นผู้ทรงศีลธรรมเปรียบเสมือนผู้ปลูกข้าวบนเนื้อนาบุญที่ดี "อนุตตะรังปญญักเขตตังโลกัสสะพระอริยสงฆ์เป็นเนื้อนาบุญของโลก

## ๑.๓ การปฏิบัติตนเพื่อลดกระแสวิบากกรรมในปี พ.ศ. ๒๕๕๒

ท่านวิทยากรโสภิตร ได้เมตตาฝากมาถึงกลุ่มลูกศิษย์และผู้มีศรัทธาในความดีของท่าน เกี่ยวกับการปฏิบัติตนเพื่อลดกระแสวิบากกรรมที่ปกคลุมมายังโลกมนุษย์

ลูกศิษย์รุ่นแรกๆ จะทราบกันดีอยู่แล้วว่า ท่านมักจะบอกเสมอว่าเหตุการณ์และภัยต่างๆ ที่จะเกิดขึ้นในเขตประเทศไทยนี้ หลายต่อหลายครั้ง ก็ได้รับการบรรเทาและเลื่อนช่วงเวลาเลวร้ายออกไป ด้วยอำนาจบุญฤทธิ์และบารมีธรรมของพระอริยเจ้าทั้งหลาย ทั้งฝ่ายคฤหัสถ์และบรรพชิต ทั้งที่เปิดเผยและที่ปิด ทั้งในเมืองและในป่า คอยช่วยเหลืออยู่ตลอดเวลา จุดสำคัญคือว่าเราจะทำอย่างไรเพื่อให้เกิดผลกระทบต่อโลก ประเทศชาติ และตัวเรลดน้อยลงให้มากที่สุด เพราะไม่เช่นนั้นกระแสเหล่านี้จะเป็นลูกโซ่ส่งแรงฝ่ายอกุศลสะสมต่อไป ส่งผลให้เกิดภัยธรรมชาติ ภัยสงคราม โรคระบาด การเบียดเบียน คนไร้ศีลธรรมมีอำนาจ ข้าวยากหมากแพง เป็นต้น

อย่างไรก็ดี กระแสวิบากกรรมส่วนตัวของแต่ละบุคคลก็ยังส่งผลแรงเป็นระยะๆ หลายๆ คน อาจรู้สึกหนักใจ เครียด ทุกข์ใจ ไม่สบายใจขึ้นมาที่จิตใจเฉยๆ อย่างไม่ทราบสาเหตุ ทำให้ร้อนรุ่มใจหาทางแก้ไม่ได้ ส่งผลถึงการดำเนินชีวิตและการตัดสินใจ เพื่อเป็นการลดกระแสวิบากกรรมที่มากกระทบตนเองและกันไม่ให้เราไปมีส่วนร่วมต่อกรรมใหญ่เหล่านี้

ขอให้ลูกศิษย์ทุกคน หมั่นปฏิบัติตนดังนี้

๑. ก่อนออกจากบ้านให้ระลึกถึงพระรัตนตรัย คุณบิดามารดา บุญความดีที่เราตั้งใจกุศลกระทำมาทั้งหมด จากนั้นท่อง คาถาในใจ ว่า "พุทธังอาราธนา นัง ธัมมังอาราธนา นัง สังฆังอาราธนา นัง"

๒. ยามปกติว่างจากการพดคย ให้สติจับอยู่กับลมหายใจและภาวนา "พุทโธ ธัมโม สังโฆ" บ่อยๆ เมื่อใดที่จิตตั้งเครียด ไม่สบายใจ เศร้า หดหู่ ขุ่นเคือง ให้อุทิศส่วนกุศลและแผ่เมตตาทันที

๓. หมั่นพิจารณาระลึกถึงความตายเสมอๆ เมื่อเหตุใดเกิดขึ้น ให้รู้ว่าโลกทั้งโลกเต็มไปด้วยด้วยความทุกข์ ร่างกายนี้เป็นทุกข์ ความตายและความพริตพรากเป็นของที่ต้องเกิดขึ้นกับทุกคนบนโลกนี้เป็นธรรมดา ให้ใจอยู่กับพระและบุญเพื่อความมีความสุข

๔. หมั่นรักษาศีล ๕ เป็นปกติให้มากที่สุด หรืออย่างน้อยทุกวันพระ และทำทานเนื่องๆ ให้จิตระลึกเกาะบุญกุศลจนชิน (เช่น มอบเงินเพื่อเลี้ยงดูบิดามารดา, ส่งเคราะห์คนและสัตว์ที่เดือดร้อน, ทำบุญในพระพุทธศาสนา เป็นต้น)

๕. ก่อนนอนและตื่นนอนใหม่ๆ ให้ทบทวนทำในข้อ ๑ ถึง ข้อ ๔ แล้วจึงค่อยลุกจากที่นอน

เมื่อกระทำดังนี้เป็นเนื่องๆ แล้ว กระแสวิบากที่ส่งผลเข้ามาทางอายตนะทั้ง ๖ ของเราจะบรรเทาเบาบางลงส่งผลให้มีความโล่งกายโล่งใจ มีความสุขใจได้มากและง่ายขึ้น การดำเนินชีวิตก็จะพบความสำเร็จ

# ๒. กรณีศึกษาเรื่องกรรม

## ๒.๑ กรณีศึกษา กรรมปรามาสพระรัตนตรัย

### คำขอขมาพระรัตนตรัย

นะโมตัสสะ ะคะวะโตะ อะระหะโตะ สัมมาสัมพุทธัสสะฯ (ว่า 3 จบ)

สัพพัง อะปะราธัง ขะมะถะ เม ภันเต อุกาสะ ทวารัตตะเยนะ กะตัง  
สัพพัง อะปะราธัง ขะมะถะ เม ภันเต อุกาสะ ขะมามิ ภันเต ฯ

หากข้าพระพุทธเจ้า ได้เคยประมาทพลาดพลั้งล่วงเกินต่อพระรัตนตรัย อันมีพระพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ พระปัจเจกพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ พระธรรม และพระอริยสงฆ์ทั้งหลาย ในชาติก่อนก็ดี ชาตินี้ก็ดี ด้วยทางกายหรือวาจาก็ดี และด้วยเจตนาหรือไม่มีเจตนาที่ดี รู้เท่าไม่ถึงการณ์ก็ดี ขอองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ พระปัจเจกพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ พระธรรม พระอริยสงฆ์ทั้งหลาย และผู้มีพระคุณทุกท่าน ได้โปรดอดโทษให้แก่ข้าพระพุทธเจ้า ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป トラบเท่าเข้าสู่พระนิพพานด้วยเทอญ

ในหมวดหัวข้อเรื่องกรณีศึกษาเรื่องของกรรมนี้ อาจารย์จะทยอยรวบรวมเรื่องจากประสบการณ์ที่ได้ ตรวจสอบและพบเจอเหตุของวิบากกรรมในแต่ละเรื่องมาให้ทุกคนได้อ่านนะครับ เพื่อย้ำเตือนสติว่า กรรมไม่ดีย่อมส่งผลต่อเรา ดังนั้น เวลาเราจะทำอะไรต่อไปในอนาคต จะได้ระมัดระวังกาย วาจาและใจของเราก่อนจะพูด จะคิด จะทำอะไรไม่ให้เกิดโทษหรือความเดือดร้อนแก่ตนและบุคคลอื่นครับ

กรรมใหญ่ๆ ที่มีผลต่อจิตใจและส่งผลต่อการดำเนินชีวิตของลูกศิษย์และท่านที่มาตรวจดวงชะตาจำนวนมาก ทำให้ประสบปัญหาในชีวิต ที่มีอุปสรรคและอาการต่างๆ ดังต่อไปนี้

๑. **จิตมีเรื่องคาใจ** และหาความสุขในใจไม่ค่อยได้ จิตจะแสวงหาคำตอบอยู่เสมอ รังวนไปทั่วทุกกลุ่ม ทุกสายหาทางแก้ ก็ไม่ได้คำตอบ
๒. **จิตมีความรู้สึกด้านชา** เฉย เหมือนคนไม่เอาอะไร ขาดแรงจูงใจ ขาดไฟและเป้าหมายในชีวิต
๓. **ทำอะไรใดมันจะเสียเวลา** เจอของปลอมหรือของไม่ดีผิดพลาดก่อน ทั้งที่หนทางดีๆ อยู่ใกล้ตัว
๔. **มีอุปสรรคขัดขวางเวลาจะทำอะไรให้เป็นความทุกข์ร้อนใจเสมอ** โดยเฉพาะการปฏิบัติธรรม จิตจะตัน ไม่มีความสุขมีกิเลสมารและชั้นมารรบกวนอย่างมาก
๕. **ได้ขงมีตำหนิ** ไม่สมบูรณ์ เป็นทุกขลาก ได้อะไรมาจะมีความทุกข์ใจร่วมด้วยเสมอ
๖. **มักคิดตัดรอนจิตใจตนเอง** ให้ท้อแท้สิ้นหวังเกินกว่าเหตุ

อาการเหล่านี้ หลังจากที่เราอาจารย์ตรวจสอบดูเหตุปัจจัยในอดีต เท่าที่พบสาเหตุหลักๆ ใหญ่ๆ นั้น ส่วนมากเป็นเพราะเศษของกรรมที่เคยปรามาสพระรัตนตรัยครับ



คำว่าปรามาส ก็หมายถึง การลบลู่ ดูหมิ่น ในทางลบและเสื่อมเสีย อาจเป็นทางการแสดงออกทางกิริยา วาจาและมีใจร่วมด้วย ตรงนี้ หลักๆ เป็นการกระทำปรามาสต่อพระพุทธเจ้า พระธรรม พระอริยสงฆ์ และรวมไปถึงต่อผู้ที่ตั้งใจกระทำ ความดี เรียกว่า ขวางความดีคนอื่นนั่นเองครับ

เมื่อเป็นเช่นนี้เราควรทำความเข้าใจต่อตนเองใหม่ว่า ทุกคนมีกรรมเป็นของตน ทำดีจักได้ดี ทำชั่วจักได้ชั่ว หากเราไม่ศรัทธา ไม่เชื่อถือ รวมทั้งไม่เห็นชอบต่อคนที่กระทำความดีที่ตรงกันข้ามกับเรา เราก็ควรระมัดระวังคำพูดและความคิดให้ดีครับ ทางที่ดีที่สุด เราควรพยายามวางใจเป็นกลาง และกล่าวเสนอความเห็น โดยไม่ให้มีการล่วงเกินและขัดขวางกำลังใจความดีของคนอื่นครับ

ทางแก้ไข ก็ควรหมั่นกล่าวขอขมาพระรัตนตรัยบ่อยๆ หรือก่อนบูชาพระจะยิ่งดี และหมั่นดำรงตนด้วยจิตใจที่สำนึกและจะสำรวมระวังในกาย วาจา และใจในกาลต่อไป ก็จะช่วยบรรเทาได้อาการต่างๆ ให้ลดลงได้ครับ

## ๒.๒ กรณีศึกษา กรรมทำร้ายจิตใจบิดามารดา

เมื่อไม่นานมานี้ ช่วงเดือนพฤศจิกายน อาจารย์ได้มีโอกาสตรงชะตาของสามีภรรยาคนหนึ่ง หลังจากตรวจชะตา ก็พบว่า กระแสวิบากกรรมกดชะตาไว้ ไม่เจริญเติบโต ไม่ก้าวหน้า ทำอยู่ตัวระดับฝืดเคืองพอทีเดียว โดยทั้งคู่ได้วิงวาทที่ไหนเขาว่าดีก็ไป แต่ไม่เห็นมีอะไรดีขึ้นสัก อย่างแรกที่เห็นก็เห็นว่ามีการแสวงหาของเทพจีนดูแลอยู่ชัดเจน ทั้งคู่ก็บอกว่า ได้ไปขอความช่วยเหลือ จากเจ้าเงินให้รับดูแล ตรงนี้ก็ข้ามไป เพราะเป็นเพียงการย่ำให้เขาว่าที่เขาบูชาเขาช่วยอยู่เท่านั้นครับ

อย่างไรก็ดีกระแสของปัญหา อาจารย์เห็นแล้ว ว่า การทำงานค้าขาย มีปัญหาทุกซ່อนใจ เจอลูกค้าทำให้ยุ่งยากลำบาก ต้องดิ้นรนวิ่งเต้นกันเหนื่อยยากทั้งสามีภรรยา อาจารย์ก็พบสาเหตุว่ามีกรรมทำไว้ต่อบิดามารดา อาจารย์จึงขอเขา บอกว่า ขอได้มั๊ย ไปกราบขอขมาพ่อแม่ เขาก็ยอมรับว่า ไม่ถูกต้องที่บ้านไม่ใช้ว่าไม่รัก แต่คุยกันไม่รู้เรื่องมาตั้งนานแล้ว

อย่างไรก็ดี อาจารย์ขอโอกาสบอกเลยว่า ในฐานะที่เราเป็นลูก พ่อแม่เป็นผู้เลี้ยงดู เป็นผู้ที่มีพระคุณที่สุด เป็นพระในบ้าน ถึงแม้ท่านจะไม่มีเหตุผล อาจบ่น ว่ากล่าว อย่างน้อยทางที่ดีที่สุดของผู้เป็นลูกก็ควรอดทน ทำอะไรได้ก็ทำครับ แต่ไม่ควรกระทำการกล่าววาจาแสลงหู ทำร้ายจิตใจหรือแสดงกิริยาไม่พอใจทำให้พ่อแม่ทุกซ່อนใจนอก อาจารย์บอกคู่สามีภรรยาที่ว่า คุณทำให้พ่อแม่ทุกซ່อนใจอย่างไรเวลาคุณดำเนินชีวิตเองคุณก็ทุกซ່อนแบบนั้น นอกจากนี้ กรรมตรงนี้ยังส่งผลให้ผู้ใหญ่ขาดความเมตตา ทำอะไรไม่เจริญ และไม่มีใครหยิบยื่นความช่วยเหลือให้ครับ

บางคนอาจคิดว่า เราพูดด้วยเหตุผลต่อพ่อแม่ ใช้ครับ จริงอยู่ เรามีเหตุผล และการแสดงออกไป เราอาจคิดว่าเล็กน้อย แต่สำหรับพ่อแม่ นั้นมันเหมือนมีดทิ่มแทงไปที่กายใจของท่านเลยนะครับ สมมุติง่ายๆ นะครับ ท่านที่อ่านลองนึกตามอาจารย์ไปก็ได้ครับว่า ตอนทุกคนหนุ่มสาว เราไปจีบแฟนได้คบกันรักกันได้จู๋มมือถือแขน บอกคำหวานต่อกัน แล้วพอวันหนึ่ง แฟนของเรา เกิดไม่พอใจหรือรำคาญเราแสดงท่าทางสะบัดมือไม่อยากจับมือเรา หรือพูดจาไม่สนใจเรา อาจารย์ถามว่าเธอเจ็บไหม เจ็บนะ เจ็บมากๆ แต่เธอก็ทนกันได้ ทนยอม ทนง้อ นี่ขนาดคนรักคบกันไม่นานเรายังเจ็บขนาดนี้ ลองนึกถึงพ่อแม่ที่รักเรานี่ ท่านทั้งห้วง ทั้งดูแลสารพัด ลูกเคยเดินจู๋มมือเคยพูดจาน่ารัก โตมาลิ้มไป กลับไม่สนใจ อายที่จะเดินจู๋มมือ อายที่จะแสดงว่ารัก อายที่จะอดทนดูแล แต่กลับไปทำให้คนอื่นได้ทั้งที่ดีกับเราเพียงชั่วเวลาเดียว

ดังนั้นจากนี้ไป เวลาที่เหลืออยู่ ใครที่กระทำดีเป็นเด็กดีต่อพ่อแม่อยู่แล้ว อาจารย์ก็ตั้งใจและขอชื่นชมในความดีของเธอทั้งหลาย หากใครที่ยังพบว่าตนยังทำได้ไม่ดีสัก ก็ให้พยายามนะครับ

**สำหรับวิธีแก้ไข** ไม่ว่าจะอย่างไร ทุกปี อย่างน้อย วันเกิดของเรา เราควรซื้อพวงมาลัย เข้าไปเอ่ยกราบขอขมาต่อท่านทั้งสอง หากลูกเคยดื้อ ทำให้พ่อแม่หนักใจ ทั้งเจตนาหรือไม่เจตนาที่ดี ขอให้พ่อกับแม่โหสิกรรม ให้ด้วย จากนั้นให้ท่านอวยพร เมื่อเสร็จแล้วเราก็นบอกรักท่านกอดท่านอวยพรให้ท่านนะครับ คอยซื้อของที่ท่านชอบมีเงินก็ให้ท่านไว้ ทำไปบุญตรงนี้จะเชิดชูให้เราเจริญรุ่งเรืองแน่นอน แม้แต่พระพุทธองค์ก็ทรงให้ความสำคัญต่อเรื่องกตัญญูและสรรเสริญบุคคลที่ปรณินิบัติต่อบิดามารดาว่าเป็นคนดีและเป็นสิ่งสำคัญที่บุคคลจำเป็นต้องปฏิบัติครับ

## ๒.๓ อุปชาตกรรม กรรมที่ทำให้ตายก่อนอายุไข และวิธีป้องกัน

วันนี้จะขอนำเรื่องราวของกรรมประเภทหนึ่งทีเรียกว่า "อุปชาตกรรม" คือ กรรมที่มาตดรอนก่อนวาระครับ หรือกล่าวกันโดยง่ายว่า ตายก่อนอายุขัยครับ เช่น ฟ้าผ่าตาย รถชนตาย เป็นต้น เมื่อวาระของกรรมทีเคยกระทำไว้ในอดีตตามมา เป็นผลจากกรรมในอดีตชาติในข้อ ปาณาติบาต ในศีลข้อแรก คือการฆ่าหรือทำลายชีวิตของมนุษย์หรือ สัตว์อื่นให้ถึงแก่ชีวิต คือ การกระทำใดๆ ก็ตามที่เรารู้ได้กระทำไว้ให้เขาได้ตายก่อนเวลาอันควรกรรมเหล่านี้จะส่งผลแก่เราแม้จะมีวิญญานมาจองหรือไม่ก็ตาม แต่ส่วนมากจากประสบการณ์ทีได้สัมผัสมา มักจะมีเจ้ากรรมนายเวรติดตามจนถึงวาระทีบาปกรรมเก่าให้ผลนะครับ(บางกรณีบางคนก็ตายตามอายุขัยก็มีนะครับ)

การให้ผลของกรรมนั้น ในกรณีทีเป็นเศษกรรม คือได้ใช้มาหลายชาติหรือเกือบหมดแล้ว กับอีกกรณีคือ ได้กระทำสิ่งอันเป็นบุญกุศลเนื่องๆ มามากแล้ว อุปชาตกรรมจะมีผลลดลง อย่างเบาคือ การเจ็บป่วยทางร่างกายอุบัติเหตุเจ็บเนื้อตัว ครับ ถ้าอย่างรุนแรงทีให้ผลเต็มที่ในวาระทีหมดบุญมาช่วยแก้ไข เราก็จะเรียกว่าชะตาถึงขาด แล้วนั้นเองครับ

**บุคคลใดหากตายก่อนอายุขัยแบบนี้** ส่วนมากวิญญานจะกลายเป็นสัมภเวสี หรือวิญญานเร่ร่อน รอวาระจนหมดอายุขัยครับ ทีมักเห็นได้ทั่วไปในโลกมนุษย์ จะมีลักษณะรูปร่างหน้าตาเหมือนคนธรรมดาปกติทั่วไปและหากแต่งตัวแบบไหนก็จะยังแต่งตัวแบบนั้นนะครับ เพราะจิตยังมีอุปาทานความยึดถือตัวตนอยู่ก็จะทรงสภาพเดิมไว้วันละครับ วิญญานสัมภเวสีส่วนมากนั้นจะมีจิตเศร้าหมอง มีความทุกข์ใจกังวล เช่น จิตเป็นห่วงกังวลยอมรับความจริงไม่ได้และไม่รู้อนาคตตนเอง เป็นต้น **แต่คนไทยเรานั้น โชคดีทีเกิดในแดนของพระพุทธศาสนา** เพราะงานบุญเกิดขึ้นบ่อยในทุกเขตแดนและหากบ้านไหนมีบุคคลเสียชีวิตก็จะนิมนต์พระมาทำพิธีและอุทิศส่วนกุศลไปให้ หากไม่มีกรรมปรามาสพระรัตนตรัยหรือกรรมทำร้ายคุณบิดามารดา ก็จะสามารถรับบุญได้หากกำลังบุญมากพอก็จะสามารถเปลี่ยนภพภูมิไปเสวยบุญโดยไม่ต้องรอได้เหมือนกันครับ จากประสบการณ์ ส่วนมากวิญญานมักจะได้โมทนาและได้ไปเกิดเร็วขึ้นครับ

สำหรับการทีเราจะทราบหรือไม่ว่า เมื่อใดอุปชาตกรรมจะให้ผลนั้น ส่วนมากเราจะพอประเมินและคาดการณ์ได้จากการพยากรณ์ ท่านายทายทัก หรือทีเรียกว่า การตรวจดวงชะตา หากหมอดูหรือผู้ให้คำพยากรณ์มีความรู้เข้าใจชัดเจนก็จะสามารถให้ช่วงเกณฑ์ชะตาในแต่ละปีได้ ว่าปีใดเป็นปีเคราะห์รุนแรง อย่งไรก็ดีการรู้นั้น รู้เพื่อให้เรา得不ประมาทต่อชีวิต จะได้เร่งรีบทำความดีนะครับ มากกว่าทีจะรู้แล้วกลัวจิตตกสร้างความทุกข์ใจครับ

### วิธีต่ออายุหรือป้องกันอุปชาตกรรม

**ประการแรก** หมั่นถือศีล ๕ ให้บริสุทธิ์อยู่เสมอ หรือให้มากที่สุดครับ และไม่ควรมินดีเมื่อได้ยินได้ฟังได้เห็นบุคคล อื่นทำบาปครับ เพราะจะถือเป็นการน้อมใจร่วมโมทนาบาปกับเขาก็จะมีส่วนในกรรมนั้นๆ กับเขาครับ หากรักษาศีล ได้บริสุทธิ์ ก็จะไม่มีการใหม่มาช่วยเดิมเชื้อเก่าครับ

**ประการที่สอง** ปีหนึ่งควรทำอย่างน้อย ๒ ครั้งนะครับ เช่น วันเกิดหรือวันสำคัญ โดยการจัดอาหารใส่บาตรแก่พระสงฆ์ในพระพุทธศาสนา และร่วมสร้างพระพุทธรูปในพระพุทธศาสนา

จากนั้น ก็ซื้อสัตว์ที่เขาจะฆ่ามารับ เช่น ในตลาดสดที่มีปลาขายเป็นๆ หรือไปเห็นที่เขากำลังจับได้มา ก็ขอซื้อ เป็นต้น ถือเป็น การซื้อชีวิตสัตว์อื่นให้รอดพ้นจากการตายก่อนเวลา จากนั้นให้อุทิศส่วนกุศลทั้งหมดนี้ ให้แก่เจ้ากรรมนายเวรและเทวดาประจำตัวของเรานะครับ

**สุดท้าย** ขอให้หมั่นระลึกของพระรัตนตรัยและบุญความดีเสมอๆ ครับ จิตใจของเราจะได้มีความเคยชินต่อความดีเบิกบาน เมื่อใดที่เกิดภัยมาก็จะสามารถไปสู่ดินแดนของความสุขได้ทันทีครับ

## ๓. บทสนทนากับอาจารย์วัชระ

### ๓.๑ เรื่องการบูชาขอพรจากเทพและข้อสงสัยเกี่ยวกับการแก้กรรม

ลงบันทึก แรม ๑ ค่ำ เดือน ๑ ตรงกับวันเสาร์ที่ ๑๓ ธันวาคม ปีพุทธศักราช ๒๕๕๑

ลัดดาวัลย์ says:

สวัสดีค่ะอาจารย์

อาจารย์วัชระ says:

สวัสดีครับ

ลัดดาวัลย์ says:

หนูขอถามเรื่องดวงของหนูเลยนะคะ

อาจารย์วัชระ says:

อาจารย์ตรวจดวงท่านที่นั่นอยู่ครับ

อาจารย์วัชระ says:

ถ้าจะเปิดกรรมตรวจดวงชะตาต้องมีค่าครูและนัดเวลาดวงหน้าก่อนนะครับ

ลัดดาวัลย์ says:

งั้นหรือคะ

ลัดดาวัลย์ says:

หนูนี้กว่าดูได้เลยชะอีก

อาจารย์วัชระ says:

ครับ ถ้าสนทนาธรรมทั่วไปที่ไม่เกี่ยวกับดวงชะตา ยินดีครับ

ลัดดาวัลย์ says:

อาจารย์มีความเห็นอย่างไรเรื่องการแก้กรรมคะ

อาจารย์วัชระ says:

แก้กรรมตรงๆ แก้ไม่ได้ครับ

อาจารย์วัชระ says:

ทำกุศลไปเป็นกำลังเสริม ช่วยได้

อาจารย์วัชระ says:

แต่ถ้าจะแก้จริงๆ ต้องปฏิบัติกรรมฐานเท่านั้น กรรมเกิดจากการกระทำของเรา ก็ต้องแก้ที่ตัวเรา

ลัดดาวัลย์ says:

ถ้ายังงั้นที่หมอดูทั่วไปบอกว่าแก้กรรมให้ ก็หลอกลวงหรือคะ

อาจารย์วัชระ says:

ถ้าเป็นของอาจารย์ เราก็จะหาสาเหตุก่อนครับ ว่าเป็นที่อะไร และแก้ไขอย่างไรได้บ้าง ด้วยกำลังบุญ

ถ้าเรารู้เหตุ ก็จะกระทำการบรรเทาได้ผล เหมือนหมอรักรักษาถูกโรคครับ

ลัดดาวัลย์ says:

แล้วการแก้กรรมนั้นส่งผลถึงดวงชะตาเราด้วยหรือเปล่านั้นคะ

อาจารย์วัชระ says:

ครับ

ลัดดาวัลย์ says:

ถ้าเราดวงไม่ดีไปทำบุญเพื่อให้ดวงชะตาดีขึ้นนะคะ เข้าข่ายไหมคะ

อาจารย์วัชระ says:

แต่เราต้องทำเป็นกิจ ทำเป็นปกติ ไม่ใช่ไม่ดีเพิ่งมาทำนะ

อาจารย์วัชร says:

เหมือนเสียบงเราหมด เราก็ใช้หนี้ไม่ทัน

ลัดดาวัลย์ says:

แล้วถ้าเราทำบุญอยู่เป็นประจำ บริจาคทานทุกอาทิตย์นี้ช่วยไหมคะ

อาจารย์วัชร says:

กรรมดีในด้านทานบารมีก็จะส่งผล ให้ความเป็นอยู่ไม่ขัดสน พอดี ๆ

อาจารย์วัชร says:

ได้ความสุขในปัจจุบัน

อาจารย์วัชร says:

และอนาคต

อาจารย์วัชร says:

จิตตั้งมั่นในกุศลเป็นประจำ ก็ย่อมเป็นสุข

ลัดดาวัลย์ says:

แล้วถ้าจะขอสิ่งที่จะทำให้เราสมปรารถนาอะไรซักอย่าง การทำบุญช่วยได้ไหมคะ

อาจารย์วัชร says:

การตั้งความปรารถนาในทางกุศลไม่ผิด เป็นสิ่งที่ดีและกระทำได้

อาจารย์วัชร says:

เหมือนเราตั้งเป้าหมายไว้

อาจารย์วัชร says:

แม้แต่พระพุทธเจ้าก็ยังตั้งความปรารถนาในการสำเร็จพระโพธิญาณเลย

ลัดดาวัลย์ says:

แล้วการแก้กรรมกับการทำบุญนี้หมอดูส่วนใหญ่นำมาเกี่ยวของกันนี้จะผิดไหมคะ

อาจารย์วัชร says:

ถ้าผู้ปฏิบัติ เข้าใจในเหตุปัจจัยของกรรม

อาจารย์วัชร says:

ก็น่าจะมีประโยชน์กว่า

อาจารย์วัชร says:

ถ้าหมอดูมีกรรม ทำอะไรก็ไม่เกิดโทษ

ลัดดาวัลย์ says:

แล้วถ้าเราต้องการที่จะมีความสำเร็จเรื่องการศึกษา นอกจากตัวเราเองแล้ว ถ้าจะขอพรเพื่อเป็นกำลังใจให้ตัวเอง สามารถไปที่ไหนได้บ้างคะ

อาจารย์วัชร says:

ข้อแรก ขอพรกับบิดามารดา

อาจารย์วัชร says:

ข้อสอง ขอพระรัตนตรัย คือ ที่ใจระลึกนอบน้อม โด่บูชาพระที่บ้าน หรือที่วัดที่มีพระพุทธรูป เป็นองค์แทน

ขององค์พระพุทธเจ้า

อาจารย์วัชร says:

ข้อสาม ก็ขอพรจากเทวดาพรหมผู้มีเมตตา เช่น พระพรหม หรือพระพิฆเนศ

อาจารย์วัชร says:

ข้อสี่ ทำด้วยตนเอง ภาวนาสวดมนต์ก่อนอ่าน และหลังอ่าน จิตจะมีสมาธิสมองปลอดโปร่ง

อาจารย์วัชร says:

ข้อห้า ความเพียรและความใส่ใจ ทำอะไรย่อมสำเร็จ หากไร้สิ่งนี้ ทำอะไรก็ไม่สำเร็จ

อาจารย์วัชร says:

หากเธอปฏิบัติดังนี้ ความสำเร็จย่อมบังเกิดแน่นอน

ลัดดาวัลย์ says:

อาจารย์มีหลักในการขอพรกับพระพรหมกับพระพิฆเนศอย่างไรคะ เพราะที่บ้านก็บูชาพระพิฆเนศอยู่ค่ะ

อาจารย์วัชร says:

หลักสำคัญคือ การมีใจศรัทธา การบูชา คำเรียกว่า

อาจารย์วัชร says:

บูชาความดีท่าน ถ้าเราบูชาความดีท่าน สิ่งที่จะดีมีผลก็คือ เราก็เอาความดีท่านเป็นแบบอย่างปฏิบัติตาม

อาจารย์วัชร says:

เทพท่านมีความดี คือมีคุณธรรม มีศีล มีสัจจะ มีเมตตา มีกตัญญู มีหิริและโอตปปะ

ลัตตาวัลย์ says:

แล้วการที่เราบูชาท่านแล้วเราขอในสิ่งที่เราอยากจะได้นี่ผิดไหมคะ

อาจารย์วัชร says:

ไม่ผิด ถ้าไม่ได้เกิดโทษ

อาจารย์วัชร says:

เดี๋ยวอาจารย์จะขอตัวแนะนำท่านที่นัดเวลาตอน ๕ โมงก่อนนะครับ

อาจารย์วัชร says:

ยินดีและดีใจมากที่ได้พูดคุยสนทนากัน

อาจารย์วัชร says:

add e-mail มา วางๆ คุยกันใหม่ นะครับ หรือจะส่งอีเมลมาก็ได้ครับ

ลัตตาวัลย์ says:

ขอบคุณค่ะ

อาจารย์วัชร says:

ขอให้บุญรักษาพระคุ้มครองนะครับ

อาจารย์วัชร says:

สวัสดีครับ

## ๓.๒ เรื่องการกรวดน้ำคว่ำขัน

ลงบันทึก แรม ๓ ค่ำ เดือน ๑ ตรงกับวันเสาร์ที่ ๑๕ ธันวาคม ปีพุทธศักราช ๒๕๕๑

คุณจ๊ับ says:

สวัสดีค่ะอาจารย์ ยุงอยู่หรือเปล่าคะ

อาจารย์วัชร says:

สวัสดีครับ คุยได้ครับ เพราะเริ่มดูท่านแรก ๑๑ โมงครับ

คุณจ๊ับ says:

ที่หนูเคยบอกอาจารย์ว่าจะต้องย้าย office อาจจะไม่ต้องย้าย แล้วคะ

คุณจ๊ับ says:

รู้สึกว่าย้ายจะหาที่ใกล้ กับที่เดิม แต่เป็นอาคารพาณิชย์

คุณจ๊ับ says:

ตอนนี้ก็ลุ้นอยู่ ถ้าได้แถวนี้ก็ดีเพราะจะได้ต่อลมหายใจหนู ได้อีกสัปดาห์

อาจารย์วัชร says:

ครับ

อาจารย์วัชร says:

ถ้าได้คำตอบแน่นอนกับบอกอาจารย์ จะได้ดูว่าที่ทำงานใหม่ เป็นที่ที่ดีหรือไม่ นะครับ

คุณจ๊ับ says:

ได้คะ

คุณจ๊ับ says:

พอหนูมีแนะนำน้องที่บริษัทให้ดูดวงกับอาจารย์

คุณจีบ says:

รู้สึกจะดู แล้วเมื่อวันเข้าวันเสาร์ที่ผ่านมา

อาจารย์วัชระ says:

เค้าพอใจมัย

คุณจีบ says:

พอใจค่ะ

คุณจีบ says:

เขาบอกกว่าอาจารย์เก่ง แล้วก็ใจดีเหมือนที่หนูบอก

คุณจีบ says:

หนูเคยได้ยินเขาพูดกันเรื่องกรวดน้ำคว่ำขัน แต่ไม่นึกว่าจะมีจริง

อาจารย์วัชระ says:

ครับ บางคนทำไปโดยไม่รู้และไม่เข้าใจในใช้คำอธิษฐาน ก็จะส่งผลกลายเป็นเร่งรัดกรรมได้นะครับ

อาจารย์วัชระ says:

การอธิษฐานต้องฉลาดในการใช้เหมือนกัน

คุณจีบ says:

เหอะค่ะ แล้วความจริงมันควร หรือไม่ควร

อาจารย์วัชระ says:

การอุทิศบุญกุศลเป็นสิ่งควรทำครับ

คุณจีบ says:

อืม. . .

อาจารย์วัชระ says:

แต่บางครั้ง คนแนะนำหรือสอน เค้าเล่นจะให้ตัดกรรม

อาจารย์วัชระ says:

คำอธิษฐานลักษณะนี้ มันกลายเป็นเร่งรัดกรรมมาใช้ให้หมด

อาจารย์วัชระ says:

บุญกุศลหรือสิ่งที่เราต้องชดใช้มันมากมายนัก

อาจารย์วัชระ says:

ยิ่งถ้าเจ้ากรรมที่เป็นมนุษย์ จิตใจเขาจะร่อนหาคำตอบไม่ได้ มีผลต่อคนที่ทำทันที

คุณจีบ says:

แล้วถ้าหนูสวดมนต์ แล้วอธิษฐานขออโหสิกรรมกับเจ้านาย ว่ากรรมใดที่หนูเคยทำกับเขาในชาติที่แล้ว

ก็ขอให้หมดแต่เพียงชาตินี้ มันจะเป็นอะไรไหมคะ

คุณจีบ says:

หรือว่าไม่ควรทำ น่าจะอธิษฐานแบบอื่นมากกว่า

อาจารย์วัชระ says:

ทำได้ครับ แต่การบอกให้หมดในชาตินี้ บางที เราจะรับไม่ไหวเท่านั้นเอง

อีกอย่างถ้าเจ้าตัวเขายังไม่มีอภัยทานอโหสิกรรม อุปาทานที่ยึดถือเก่าๆ

ในฝ่ายอกุศลก็ดำเนินสืบต่อด้วยอำนาจกรรมไปเรื่อยๆ ครับ

คุณจีบ says:

อ้าวเป็นงั้น

อาจารย์วัชระ says:

แต่ทำก็ทำไปปกติ ทำบุญกุศลไป ให้ทุกอย่างจัดสรรเอง

อาจารย์วัชระ says:

เรามีหน้าที่ทำดี แผลบุญ แบ่งบุญ ทำไปเรื่อยๆ

คุณจีบ says:

งั้นหนูก็ควรจะทำเมตตาให้เขามากกว่า ไหมคะ

อาจารย์วัชระ says:

มือภัยทาน อโหสิกรรม ดีแล้ว

อาจารย์วัชระ says:

ครับ

คุณจ๊อบ says:

ขอบคุณค่ะ ที่แนะนำ

คุณจ๊อบ says:

ไม่รบกวนดีกว่า 11 โมงแล้ว เดี่ยวอาจารย์จะได้คุยกับคนอื่นที่นัดไว้

อาจารย์วัชระ says:

ครับ ไว้สนทนากันอีก

อาจารย์วัชระ says:

ขอให้มีความสุขนะครับ

คุณจ๊อบ says:

เช่นกันค่ะอาจารย์

## ๓.๓ เรื่องประสบการณ์ก่อนตั้งหินปรับธาตุ

ลงบันทึก วันจันทร์ที่ ๒๒ ธันวาคม ปีพุทธศักราช ๒๕๕๑ ตรงกับวันแรม ๑๐ ค่ำ เดือน ๑

สันสน says:

สวัสดีค่ะ

อาจารย์วัชระ says:

สวัสดีครับ

สันสน says:

มีเรื่องจะเล่าให้อาจารย์นะคะ

สันสน says:

หนูได้รับหินปรับธาตุ เมื่อวันที่ 19 ดีใจมาก ชอบคุณมากๆนะคะ หนูจัดวางวันที่ 21 มีเหตุการณ์บางอย่างเกิดกับหนู คือ วันที่ 20 หนูนอนอยู่ที่ห้อง เวลา 15.00-17.00 หนูรู้สึกตัวแล้วแต่ตื่นไม่ได้ หนูได้ยินเสียงมีคนเปิดประตูห้องน้ำ (หนูไม่ได้ฝาดคะ) หนูพยายามตื่นแต่ทำไม่ได้คะได้กลัวมากคะ พยายามทำ

สันสน says:

พยายามทำทุกวิธีคะจนเหนื่อยมากคะ หนูฝันไม่ไหวแล้วคะ หนูจึงนึกถึงท่านวิทยากรโสภิตรไม่ถึงนาที่ก็สามารถตื่นได้คะ แต่เหมือนมีบางอย่างให้หนูหลับต่อคะ หนูจึงลุกไปล้างหน้าแต่ตอนนั้นง่วงมากคะ จะหลับท่าเดียว หนูจึงอ่านหนังสือสวดมนต์ และเอกสารที่อาจารย์ส่งมาให้คะ สักพักก็หายคะ ซึ่งตอนนั้นหนูใส่สร้อยพระด้วยทุกครั้งทีนอนกลางวันหนูไม่เคยเป็นอย่างนี้คะ ตอนที่หนูหลับหนูฝันเยอะมากคะ ที่จำได้ก็มี

สันสน says:

ผู้หญิงคนหนึ่งอายุประมาณหนู เข้ามากอดและจูบที่ปาก(ขอโทษนะคะ) หนูพยายามผลักออก หนูบอกเค้าว่าหนูไม่ชอบคะ เค้าก็ปล่อย แล้วหนูก็เห็นแผ่นเมฆ 2 แผ่นเลื่อนมาบรรจบกันคะ (สีเทา ค่อนข้างจะเข้มแต่ไม่ถึง กับเข้มมากนคะ ) คืนวันที่ 20 หนูนอนไม่หลับทั้งคืนคะ แต่จิตก็ไม่ได้ฟุ้งซ่านนะคะ ตอนเช้าหนูเปิด Tv

อาจารย์วัชระ says:

ยังอยู่มีัยครับ

สันสน says:

เป็นช่วงธรรมดอนเช้า หนูเห็นรูปพระพุทธเจ้า ( ใน Tv ) หนูกลัวมากคะ ไม่กล้ามองคะจึงปิด Tv คะ

หนูก็ไปใส่บาตร ตอนนั้นสันสนมากคะ เหมือนมีบางอย่างต่อต้านในตัวหนูเองนะคะ ให้หนูนำหินปรับธาตุไปทิ้ง



(ตอนนั้นหนูกลัวอาจารย์และก็ทำนวิทยาธรมากด้วยค่ะ ขอโทษนะคะ)  
ตอนไหว้พระที่ห้องหนูอ่านบทสวดขอขมาพระรัตนตรัยหนูอ่านต่อไม่ได้ค่ะปากไม่ยอมขยับ  
(ทั้งที่หนูอ่านก่อนนี่4-5 รอบ)แต่หนูก็ทำเสร็จค่ะ

สันสน says:

ตอนลงไปจุดธูปข้างล่างปกติดีค่ะ เมื่อคืนหนูหลับง่ายมากค่ะ ซึ่งก่อนหน้าหนูหลับยากมาก  
รู้สึกดีมากค่ะ

ที่แรกกลัวจะนอนไม่ได้ค่ะ อาจารย์มีความเห็นอย่างไรกับสิ่งที่หนูเล่ามาค่ะ

สันสน says:

พระที่หนูแขวนคือ จตุคามค่ะ มีผู้ใหญ่ให้มากตอนที่ฮึดกันมากๆค่ะ เวลาหนูใสแล้วรู้สึกสบาย  
ใจมากค่ะ

แต่หนูไม่ชอบตรงที่มันใหญ่ค่ะ อย่งได้แบบเล็กๆค่ะ

อาจารย์วัชระ says:

ครับ สิ่งที่ระบกวณเ้าก็มาขัดขวางนะ เราทำความดี บุญพระ ของที่อาจารย์ทำก็ของพระ  
โดยตรงครับ

อาจารย์วัชระ says:

ดีใจที่หนูมีจิตใจมั่นคงทำงานสำเร็จครับ

อาจารย์วัชระ says:

อะไรๆ ก็น่าจะได้ขึ้นนะครับ

อาจารย์วัชระ says:

จากนี้ไปก็ให้มันปฏิบัติตาม ในหัวข้อ "การปฏิบัติตนเพื่อลดกระแสวิบากกรรมในปี ๕๒" นะครับ  
เป็นการปฏิบัติแบบง่ายๆ ได้ผลดี ทั้งเรื่องสมาธิและปัญญาครับ

สันสน says:

หนูก็หวังว่าอย่างนั้นค่ะ

สันสน says:

การอธิษฐาน ถวายชีวิตกับพระพุทธเจ้า แล้วขอสมทานขึ้นพระกรรมฐาน ต้องทำอย่างไรค่ะ

อาจารย์วัชระ says:

เดี่ยวอาจารย์ส่งให้ นะครับ

สันสน says:

ขอบคุณค่ะ

อาจารย์วัชระ says:

เดี่ยวอาจารย์ขอตัวตรวจดวงตอนบ่าย ๒ ก่อนนะครับ

อาจารย์วัชระ says:

มีอะไรก็อีเมลมาหาอาจารย์ได้ตลอดนะครับ

อาจารย์วัชระ says:

ให้มันใจในความดีและสิ่งที่กระทำอย่างนี้นะครับ อย่าหวั่นไหว เราทำความดี บุญบุคคลที่ควร  
บูชา คือพระพุทธเจ้า พระธรรมและพระอริยสงฆ์

อาจารย์วัชระ says:

อาจารย์ขออนุญาตเอาบทสนทนาลงหน้าเว็บให้คนอื่นอ่านเป็นกรณีศึกษานะครับ

สันสน says:

ได้ค่ะ ขอบคุณนะคะ

## ๓.๔ เรื่องสิ่งที่ไม่ควรถามในการดูดวงและกรรมปัจจุบันของเรามีผลอย่างไร

ลงบันทึก แรม ๙ ค่ำ เดือน ๑ ตรงกับวันอาทิตย์ที่ ๒๑ ธันวาคม ปีพุทธศักราช ๒๕๕๑

Decha says:

ขอบคุณครับ ได้เยี่ยมชมเว็บ แล้วน่าสนใจ และรู้สึกชื่นชมในการตอบคำถามมากครับ

อาจารย์วัชระ says:

ก็ทยอยลงเนื้อหาที่เป็นประโยชน์เรื่อยๆ นะครับ ติดตามอ่านได้ครับ

Decha says:

ต้องขออนุญาต นำเรื่องเกี่ยวกับการปฏิบัติในการแก้กรรม ให้เพื่อนอ่านนะครับ เป็นประโยชน์มาก ถ้ามีคนที่อ่านเยอะ ๆ

อาจารย์วัชระ says:

ยินดีครับ ในหน้ากฎของกรรมอาจจะยังไม่สมบูรณ์แต่จะรีบหาเวลาเขียนลงในเว็บเรื่อยๆ ครับ

Decha says:

รบกวนถาม ครับ

Decha says:

คำถามอะไรที่ไม่ควรถาม ในการตรวจดวงชะตา ครับ

อาจารย์วัชระ says:

ไม่ควรถามตรงๆ ว่า คนนี้เป็นคู่หรือไม่ กรณีผู้หญิง เพราะเรื่องการคบหา เป็นเรื่องละเอียดอ่อน และเกิดกรรมต่อผู้ทำนายได้หากไม่ระมัดระวัง เพราะคู่กันมีทั้งบุญคู่กรรมคู่มิตร ตามแต่บุญกรรมทำกันมา สำคัญคือปัจจุบันคนสองคนสร้างกรรมใหม่ ในศรัทธา ความดี การช่วยเหลือรักษา น้ำใจกันมากเพียงใดประกอบ

อาจารย์วัชระ says:

ไม่ควรถามถึง คำถามที่ฝืนความจริง หรือถามซ้ำๆ เพื่ออยากได้คำตอบดังที่ตนต้องการ ก็อีกประการหนึ่ง

จะเป็นการทำให้ความเห็นตนเองออกนอกความจริงออกไป

Decha says:

ขอบคุณครับ...

อาจารย์วัชระ says:

อย่างไรก็ดี หากผู้ถาม มีศรัทธาประกอบไปด้วยปัญญา จะกระทำการรับฟังสิ่งใดก็ยอมไม่ เป็นไปในโทษ

Decha says:

โดยส่วนตัวแล้วผมไม่ชอบการดูดวง เสี่ยงเชียมซี เพราะเมื่อผลของการดู(ทายของหมอดู)นั้น ย่อมมีผลแน่นอนไม่มากก็น้อย ไม่นานก็เป็นช่วงระยะเวลาหนึ่ง จึงเป็นความกลัวนิด ๆ ในการที่จะดูดวงตนเองครับ

อาจารย์วัชระ says:

หากผู้ทำนาย มีธรรม มีคุณธรรม จะแนะนำหรือกล่าวสิ่งใดก็ยอมไม่เป็นภัยต่อผู้มาปรึกษาครับ

อาจารย์วัชระ says:

อย่างคำถามเช่นนี้ ที่คุณถามมีประโยชน์ อาจารย์ก็จะนำไปลงไว้เพื่อประโยชน์แก่บุคคลอื่นต่อไป

Decha says:

ครับ ขอขอบคุณที่ชมครับ

Decha says:

ขออนุญาตแสดงความคิดเห็นนะครับ..เวลาดูดวง จะได้คำตอบ อยู่ประมาณ 2-3 ลักษณะคือ 1. ความเป็นตัวเราเอง(ลึก ๆ ที่ ตัวเราเองรู้อยู่แก่ใจดี แต่อาจจะปกปิดไว้ หรือละเลย) คำทายของหมอดู บอกได้ตรงกับความเป็นตัวของเรา ผู้ตรวจดวงชะตา ก็ารู้สึกว่าแม่น

อาจารย์วัชระ says:

ครับ แต่หลักการดูของอาจารย์อาจจะไม่ได้เหมือนหมอดูทั่วไปนะครับ เพราะอาจารย์ไม่ได้ศึกษาด้านนี้โดยตรงครับ

Decha says:

อย่างที่ 2 คือ กรรมในอดีตชาติ หรือเรื่องที่เป็นปัญหา อาจจะเป็นผลพวงที่ทำให้ส่งผลในปัจจุบันชาติ ประเด็นนี้ผมว่าไม่ค่อยมีหมอดูที่ให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์และชัดเจน และสร้างศรัทธาให้เกิดขึ้นในจิตใจของผู้ตรวจ

อาจารย์วัชระ says:

ก็จะเน้นกล่าวว่า สิ่งใดควรระวัง ชีวิตอะไรเด่น ก็ให้เห็น ช่วงจังหวะของชีวิตในปัจจุบันในระยะ ๔-๕ เดือน จากนั้นเป็นอย่างไร บ้านที่อยู่ส่งผลเสียหรือไม่ เป็นต้นนะครับ

อาจารย์วัชระ says:

ครับ อาจารย์ก็จะเน้นเรื่องกฎของกรรมหลักๆ มาชี้แจงแก้ไขเขาบางเรื่อง

Decha says:

อ้อ...ครับ

อาจารย์วัชระ says:

เขาจะได้มีอภัยโทษและยอมรับความจริงได้มากขึ้น และระมัดระวังไม่สร้างกรรมใหม่ต่อไปในอนาคตครับ

Decha says:

อืม...ครับ

Decha says:

กับประเด็นที่ 3 ครับ เรื่องของอนาคต..อันนี้....??ค่อนข้างกว้าง

Decha says:

ครับน่าสนใจครับ

อาจารย์วัชระ says:

อนาคตอาจารย์จะทายไม่เกิน ๕ ถึง ๖ เดือนนะครับ

อาจารย์วัชระ says:

เพราะว่าเกินกว่านั้นกรรมในปัจจุบันจะมีผลเปลี่ยนแปลงสูงครับ

Decha says:

ครับ

Decha says:

อาจารย์หมายถึงกรรมจร ไข้ไหมครับ

อาจารย์วัชระ says:

อาจารย์มีความเห็นว่า ผู้ประพฤติดนอยู่ในศีล มีสติสำรวมระวังในกาย วาจา ใจ ย่อมสร้างกรรมดีในปัจจุบันส่งผลในอนาคต มีผลต่อการดำเนินชีวิต ไม่เป็นไปตามกระแสของกิเลสและกรรม

อาจารย์วัชระ says:

ยกตัวอย่าง หากวาระของกรรม จะต้องเจอคุณกรณี ทำให้มีโอกาสนอกใจสามีภรรยา หากเรามีความเพียรและสติมั่นอยู่ในศีล มีหิริโอตตัปปะ กรรมก็ย่อมไม่สืบเนื่องต่อไปครับ

Decha says:

ครับ ซึ่งแต่เดิม หรือชะตา จะต้องเกิดการนอกใจขึ้นอย่างแน่นอน ไข้ไหมครับ

อาจารย์วัชระ says:

ไข้ครับ ผู้เป็นไปตามกรรมก็อยู่ในกระแสของโลก นั่นเอง

อาจารย์วัชระ says:

แต่ย่อมไม่มีผลต่อผู้มีสติสมบูรณ์

Decha says:

ครับ เข้าใจแล้วครับ

Decha says:

ขอบคุณครับอาจารย์

อาจารย์วัชร says:  
คงสมควรแก่เวลานะครับ  
อาจารย์วัชร says:  
ไว้สนทนากันใหม่ครับ  
อาจารย์วัชร says:  
อาจารย์ขอตัวก่อนนะครับ  
Decha says:  
ครับ ขอขอบคุณมากครับ  
อาจารย์วัชร says:  
ขอให้เจริญทั้งทางโลกและทางธรรมครับ  
Decha says:  
สวัสดิ์ครับ  
Decha says:  
เช่นกันครับ

### ๓.๕ เรื่องการสวดมนต์จะกระทบภพภูมิอื่นหรือไม่

คุณนายแดง says:  
สวัสดิ์ค่ะ ค่ะได้หรือเปล่าคะ  
อาจารย์วัชร ..ตรวจดวงชะตาคือครับ.. says:  
สวัสดิ์ครับ พอดีติดตรวจดวงอยู่นะครับ จะตอบช้าหน่อยครับ  
คุณนายแดง says:  
ช่วงนี้นั่งสมาธิไม่ได้เลยคะ  
คุณนายแดง says:  
จะหงุดหงิดมาก  
คุณนายแดง says:  
ไม่กวนอาจารย์แล้วคะ หนูลองไปนั่งที่ใหม่ดูก่อน อาจารย์ดูแลตัวเองนะคะ ทานอาหารให้ตรง  
เวลา ดูแลสุขภาพกาย กราบลาคะถ้ามีโอกาสมาที่จังหวัด โทรหาได้ตลอดนะคะ  
อาจารย์วัชร ..ตรวจดวงชะตาคือครับ.. says:  
สักครู่นะครับ  
อาจารย์วัชร ..ตรวจดวงชะตาคือครับ.. says:  
ถ้าหงุดหงิดอย่าฝืนนะ ให้เปลี่ยนเป็นสวดมนต์แทนหรืออย่างอื่นไปนะ  
อาจารย์วัชร ..ตรวจดวงชะตาคือครับ.. says:  
ขอให้เจริญในธรรมครับ  
คุณนายแดง says:  
คะ  
คุณนายแดง says:  
อาจารย์คะสวดมนต์จะมีผลกับชาวโลกทิพย์ ที่ต่ำหรือเปล่า  
คุณนายแดง says:  
หลักหลวงพ่อกษेत्र  
อาจารย์วัชร ..ตรวจดวงชะตาคือครับ.. says:  
การเอ่ยสรรเสริญความดีของพระรัตนตรัย  
อาจารย์วัชร ..ตรวจดวงชะตาคือครับ.. says:  
ไม่มีผลเสียใดๆ ต่อ ๓ โลกหรือจักรวาลนี้  
อาจารย์วัชร ..ตรวจดวงชะตาคือครับ.. says:  
กลับเป็นการนอบน้อมขอพุทธบารมี เป็นแสงสว่างมายังจิตใจของผู้สวด สถานที่และวิญญาน  
ต่างๆ ในบริเวณนั้น

อาจารย์วัชระ ..ตรวจดวงชะตาอยู่ครับ.. says:

ให้ได้รับการโหมทนาและเปลี่ยนภพภูมิครับ

อาจารย์วัชระ ..ตรวจดวงชะตาอยู่ครับ.. says:

ขอให้ทำความเข้าใจตามนี้นะครับ

คุณนายแดง says:

คะ

คุณนายแดง says:

กราบขอบคุณ คะ ไปก่อนนะคะ

อาจารย์วัชระ ..ตรวจดวงชะตาอยู่ครับ.. says:

ยินดีครับ

## ๔. คำอุทิศส่วนกุศล

โดย พระราชพรหมยาน (หลวงพ่อกษิณฺ์สิงด)  
วัดจันทาราม(ท่าซ่ง) อ.เมือง จ.อุทัยธานี

อิหัง ปญญะผะลัง ผลบุญใด ที่ข้าพเจ้าทั้งหลายได้บำเพ็ญแล้ว ณ โอกาสนี้ ข้าพเจ้าทั้งหลายขออุทิศส่วนกุศลนี้ ให้แก่เจ้ากรรมนายเวรทั้งหลาย ที่เคยล่วงเกินมาแล้ว แต่ชาติก่อนก็ดี ชาตินี้ก็ดี ขอเจ้ากรรมนายเวรทั้งหลาย จงโมทนาส่วนกุศลนี้ ขอจงอโหสิกรรม ให้แก่ข้าพเจ้าตั้งแต่วันนี้ トラบเท่าเข้าสู่พระนิพพาน

และข้าพเจ้าทั้งหลาย ขออุทิศส่วนกุศลนี้ ให้แก่เทพเจ้าทั้งหลาย ที่ปกปักรักษา ข้าพเจ้า เทพเจ้าทั้งหลายทั่วสากลพิภพ ท่านวิทยากรโสภิตรและท่านพระยายมราช ขอเทพเจ้าทั้งหลาย ท่านวิทยากรโสภิตรและท่านพระยายมราช จงโมทนาส่วนกุศลนี้ ขอจงเป็นสักขีพยาน ในการบำเพ็ญกุศล ของข้าพเจ้าในครั้งนี้ด้วยเถิด

และขออุทิศส่วนกุศลนี้ ให้แก่ท่านทั้งหลาย ที่ล่วงลับไปแล้ว ที่เสวยความสุขอยู่ก็ดี เสวยความทุกข์อยู่ก็ดี เป็นญาติก็ดี มิใช่ญาติก็ดี ขอท่านทั้งหลาย จงโมทนาส่วนกุศลนี้ พึงได้รับประโยชน์ ความสุข เช่นเดียวกับข้าพเจ้าจะพึงได้รับ ณ กาลบัดเดี๋ยวนี้เถิด

ผลบุญใดที่ข้าพเจ้าทั้งหลาย ได้บำเพ็ญมาแล้ว ณ โอกาสนี้ ขอผลบุญนี้จงเป็นปัจจัย ให้ข้าพเจ้าทั้งหลาย ได้เข้าถึงซึ่งพระนิพพาน ในชาติปัจจุบันนี้เถิด

บทแผ่เมตตา สำหรับแผ่เมตตา ให้สรรพสัตว์ทั้งหลาย และ บทแผ่เมตตาสำหรับ ตัวเอง การมีเมตตาจิต เป็นสิ่งดีทำให้ จิตใจเรา มีความอ่อนโยน และ ทำให้คนรัก

### บทแผ่เมตตา ให้สรรพสัตว์ทั้งหลาย

**สัตว์ สัตตา**

สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง ที่เป็นเพื่อนทุกข์ เกิด แก่ เจ็บ ตาย ด้วยกันทั้งสิ้น

**อะเวรา โหนตุ**

จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีเวรแก่กันและกันเลย

**อัปพะยาปีชฌา โหนตุ**

จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้เบียดเบียนซึ่งกันและกันเลย

**อะนีชา โหนตุ**

จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีความทุกข์กายทุกข์ใจเลย

**สุขี อัตตานัง ประหะรันตุ**

จงมีความสุขกาย สุขใจ รักษาตนให้พ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้นเทอญ

### บทแผ่เมตตาตนเอง

**อะหัง สุขิโต โหมิ**

ขอให้ข้าพเจ้ามีความสุข

**อะหัง นิททุกโข โหมิ**

ขอให้ข้าพเจ้าปราศจากความทุกข์

**อะหัง อะเวโร โหมิ**

ขอให้ข้าพเจ้าปราศจากเวร

**อะหัง อัปพาปีชฌो โหมิ**

ขอให้ข้าพเจ้าปราศจากอุปสรรคอันตรายทั้งปวง

**สุขี อัตตานัง ประหะรามิ**

ขอให้ข้าพเจ้าจงมีความสุขกายสุขใจ รักษากายวาจาใจ

ให้พ้นจากความทุกข์ภัยทั้งปวงเถิด

# บทส่งท้าย

## ธรรมะสอนใจ

ธรรมนั้นยาก ที่จะมี ผู้รู้แจ้ง  
รู้แต่ธรรม ไม่มีธรรม โอ้อวดดี

มีแต่ขัด แย้งกัน แข่งศึกดีศรี  
ถึงล้านปี ล้านชาติ ไม่เห็นธรรม

จะบรรลุ ธรรมใด ใจต้องแน  
อย่าไปหลง อย่าไปตก จงรอบคอบ

แม้เกือบแยะ ต่อมาร ด้านทดสอบ  
แม้ถูกลอบ ต่อมารใด จงมั่นคง

ทุกสิ่งทุกอย่างในโลกนี้เป็นสิ่งที่สมมุติขึ้นมาทั้งสิ้น เพราะอะไรถึงบอกว่สมมุติ ก็เพราะเหตุว่า  
สิ่งที่เราเรียกว่าตัวเราคือร่างกายนี้ หรือวัตถุสิ่งของต่างๆ ที่อยู่รายล้อมตัวเราท่านทั้งหมดทั้งสิ้น  
ล้วนแล้วแต่เป็นสิ่งที่ไม่จีรังยั่งยืนล้วนแต่เกิดขึ้น ตั้งอยู่ และเสื่อมสลายไป ทุกอย่างมีอายุขัยของ  
มันทั้งสิ้น ฉะนั้นแล้วทุกตัวตนเราท่านทั้งหลายที่ได้เกิดมาอยู่บนโลกมนุษย์นี้จึงประสบแต่สิ่งที่  
เป็นทุกข์เพราะความปรารถนาไม่สมหวังไม่เป็นดั่งใจ เกิดความบีบคั้นทั้งกายและใจ ต้นเหตุที่  
มนุษย์ต่างเป็นทุกข์ก็เพราะว่าใจของเราท่านทั้งหลายต่างไปยึดกับสิ่งต่างๆ ที่กล่าวมาทั้งหมด  
นั้น และหมายมั่นเอาเองว่าเป็นตัวตนแท้จริงของเราและคิดเอาเองว่าสิ่งเหล่านี้จะอยู่กับเรา  
ตลอดไป

อารมณ์ทั้งหลาย ธรรมทั้งหลาย โลกทั้งโลกนี้ ล้วนเกิดที่จิต อุปาทานความยึดมั่นถือมั่นก็เกิดที่  
จิตเมื่อเธอทั้งหลายจะละความเห็นนี้ออก ก็ต้องยอมละที่จิตนี้เองมิใช่ที่อื่น

สตินี้แล เป็นธรรมอันยอดแล้ว เป็นสิ่งสำคัญยิ่งในการประพฤติปฏิบัติเพื่อเป็นไปต่อการถ้อยถอน  
ความเห็นผิดและเพื่อเจริญในธรรมเพื่อความพบอมตะสุข คือนิพพาน

คำพูดคน อย่าหลง เชื่อให้มาก  
ถ้าฟังแล้ว ไม่ไตร่ตรอง ตัวคงจม

จะลำบาก ภายหลัง น่าชื่นชม  
อยู่ในตรม เป็นเบี้ยล่าง เขาจนตาย

คนพูดจริง มีน้อย ในบัดนี้  
พูดอะไร จงพูดจริง ไม่ปรวนแปร

คนพูดดี แต่หลอกลวง ไม่แยแส  
ตามกระแส ความเป็นจริง สิ่งสำคัญ

อย่าไปหลง อยู่ในมาร โลกโกรธหลง  
ท่านพึงปล่อย ความยึดติด ออกจากใจ

ท่านต้องปลง ให้ถูกหลัก ตามวิสัย  
ให้ใครใคร รู้ว่าท่าน ชนะมาร

หลงความรัก มักลืม ตัวสติ  
มีความรัก ย่อมมีทุกข์ อยู่ในใจ

หลงลืมจิต ที่มีธรรม อันสดใส  
หลงทำไม หลงกับธาตุ ที่ก่อตัว

พึงกำจัด ความกำหนด จากในจิต  
ให้รู้เห็น ว่ากายนี้ อยู่ตามกาล

น้อมความคิด พิจารณา กายสังขาร  
สิ้นกำหนด ในสันดาน จากกายเรา

ตัวตัณหา นำพาให้ คนต้องเกิด  
เพียรลดละ ตัดความอยาก ให้สิ้นความ

จึงต้องเปิด บังเกิดมา ภพทั้งสาม  
อย่าไปตาม ให้ใจตน ถืออวิชชา

กาลเวลา คืบล่วงไป ไข่ม้วนเข้า  
ยามดับขันธ มีกังวล ต่อสิ่งใด

พึงหันมา รักษาจิต ให้ผ่องใส  
ทางที่ไป ย่อมเป็นสุข-คติเอย